

## بهريزى پهناخواز

رسيارى زانيارى كهسيلى و ريگاي سفهر مكهت لئدهكات بو ناسينهوت وينهت دهگرن و پهنجهمور و باقى نيشانه شهخسيهكانت لئ و مردهگرن.

له زانيارى كهسيلىدا داواى زانيارى نهاندامانى خيزان و كهس و كارمكاني ترپيشت لئ دهكن. به ورديهه زانياريهكاني نهوانيش باس بكه. داوتر نهامانه گرنه دهن، نهگس مؤلتهى مانهوه له فنلاندا و مر بگريهت و ويسنت خيزانهكهپشت بو نئره بهنييت.

## ديمانه ونهركى نهينى پاراستن

داواى پرسيار كردنى نيشانهكاني كهسيلى و ريگاي سفهر مكهت، بانگ دهكر نييت بو دائيرهى كوچبهري، كه لهويدا نهو كار بهدستهى كار لهسر داواكهت دهكات ديمانهت لهگهل دهكات. مبهست له ديمانهكه نهويه كه نهو هويانهى كه بههويانهوه داواى پهنابهريته دهكهيت روون بكر يتهوه. هسروهه پرسيارى نهوشت لئ دكر نييت كه چ جوړه زولم و ستهم، ماملهه نامر و فانه، پيشيل كاريهكاني مافهكان بهرامبهر به تو نهجام دراوه، چون ديارى دهكر نييت و چ بهلگهيهكيشت لهسر يان هعيه پيشاني بهديت. له كوتاييدا لهو ليكولينهوه دوسيهيك ناماده دهكر نييت كه كوپيهكى به خوت دهر نييت.

كار بهدستان و پاريزه مكهت نهركى پاراستنى نهينيان لهسر شانه. لهبهر هوى پاريزگارى نهو زانيار يانهى پهيوهنديان به پهنابهريتههوه هعيه به نهينى رادهگريئ. هس بويه كار بهدستان بو نمونه هيچ پهيوهنديان به سفارتهى و لاتهكهتهوه له فنلاندا وه تهنانهت به كار بهدستانيش له و لاتهكهتهدا نيه.

## كار كردن لهسر داواكان له دائيرهى كوچبهري دا

داواى ليكولينهوه له داواى پهنابهريته، دائيرهى كوچبهري لهسر داواكهت كه بهشيوهى نوسراو لهبهر دهستدابه دريژه به كار كردن دهكات. لهو كاتهدا كه داواكهت هيشتا كاري لهسر دهكر نييت دهتوانيت بابتهى ترپيش بو داواكهت زياد بكهيت.

دائيرهى كوچبهري لهسر بنهماغى تهواوى نهو بابتهت و روونكر دنهوانهى كه خراونهته بهر دهست بر يار لهسر داواكهت دهكات. بر يار مكه لهسر نهو زانيار يانهى كه له

داواى پهنابهريتهت له فنلاندا كردوه (پاراستنى نيونهتهوهي). دهتوانيت پهنابهريته يان مؤلتهى ئيقامه و مر بگريهت، نهگس پيوستيت به پاريزگارى نيونهتهوهي ههيت لهبهر نهوهى كه نهگس له و لاتى خوتدا مافه نينسانيهكانت به جديهوه پيشيل بكر نييت.

لهم ريونينيهدا باسى نهوه دهكر نييت كه چون بابتهكهت ماملهه لهگهل دهكر نييت و دهچتهه پيشهوه داواى نهوهى داواكهت پيشكهش دهكهيت، نهو ماف و نهركانه چين تو ههته هسروههها زيان له كهمپدا چونه.

## ريزهوى ليكولينهوه له داواى پهنابهريته

كار كردن لهسر داواى پهنابهريته به ليكولينهوه له داواكه دهست پئدهكات. راستگو يان وهلامى ههموو پرسيار مكان بهدر موه. هسروههها تهواوى نهو بهلگانهى كه ههته له نزيكترين فرسهندا پيشانيان بهد. نهگس داواكهت بهتهواوى وبهباشى يهكسه لهسر متاوه باس بكهيت و هيچ بابتهيكى راستهقينه نهشار يتهوه، نهوا دهتوانري زووتر مهسهلهكهت چارهسر بكر ئ.

له كاتى ليكولينهوهدا مافى نهوهت هعيه كهلك له و مر گريهت و مر گريهت، كه كهمهپهكهت بوته دهكر نييت. نهگس بهتههويت دهشتوانيت يار مهتيدهرى ياسايى يان پاريزه بوخوت بگريهت هسروههها دهشتوانيت پهيوهندي به نوينهرى بهر گري له كهمايهتيهكانهوه بكهيت. بو نهو پهناخوازه مندالانهى كه بهتهنيا دين نوينهريان بو ديارى دهكر نييت، كه چاوديري له بهر ژهوهونديهكانيان دهكات.

لهبهر خاترى ماملهكردن به داواكهتهوه، تو دهبي هس بهلگهيهكى سفهر كردن (پاسپورت يان هس شتيك لهو بابتهه) تهسليمى پؤليس يان كونترؤلى پاسپورت بكهيت، كه نهوانيش بو دائيرهى كوچبهري دهنيون. هاوكات كه بر يار مكهت بهدهست دهكات، لهگهليشدا بهلگهى سفهر مكهپشت و مر دهكر يتهوه.

## زانيارى كهسيلى و ريگاي سفهر

لهسر متاي قوناغى ليكولينهوهكهدا كار بهدستانى كونترؤلى پاسپورت يان پؤليس داوات لئدهكات كه فورمى داواى پهنابهريته دائيرهى كوچبهري پر بكهيتهوه هسروههها

لیکۆلینمو مکهدا باسټ کردوه و ههروهه ها ئه  
روونکردنهوانه ئه تریش که خۆت داوته یان کار به دهستان  
خۆیان داوایان کردوه، دهریت. زانیاری به دهست هاتوو  
سهبارت بار ودۆخی و لاته کهت و باری مافی مرۆف تنیدا  
کاریگه بیان له سه بریار مکه ههیه.

دژی مرۆفانه ئه تر یان پێشیل کردنی به های مرۆفایه تیت  
له سه بیت. نه گه بۆ نمونه به هوی شه ری چه کداریه وه  
یان کاره ساتی سرۆشته وه نه توانی به سه لامه ئی به گه ریته وه  
بۆ و لاتی خۆت لهو حالته شه دا ده توانیت مۆله ت وهر بگریته.

هاوکات له گه ل داوای په نابهریتیه دا ههروهه ها لیکۆلینمو هه  
له وه ده کریت و بریاریشی له سه دهریت که نایا ده کریت  
به گویره ی هوی تر موه مۆله تی نیقامه به که سه که بدری.

مۆله تی نیقامه له په ساپورت یان له هه به لگه یه کی  
سه فهر کردنی تر دهریت. نه گه په نابهریتیه وهر بگریته ئه و  
به لگه ی سه فهر کردنی په نابهرانت پی دهریت که مۆله ته که ی  
لی دهریت.

### نه گه داوا کهت قه بوول نه کریت

دائیره ی کۆچه ری داوا کهت رمت ده کاته وه، نه گه  
بارودۆخی و لاته کهت به شه به یه ک بیت که تو پێویسته تیت به  
پاراستنی نیونه ته وه یی نیه. هاوکات که ئه م دائیره یه داوا کهت  
رمت ده کاته وه، بریار له سه ئه وه ده دات که له فلاندا وه  
بته گیره نه وه. له گه ل بریاری گه رانه وشدا ده توانی قه ده غه ی  
گه رانه وت بۆ ئه م و لاته لی بکری، که ئه مه هه مو و لاتانی  
په یمانی شه ینگینه یش ده گریته وه.

### مافی داوای په نابهریتیه هه میشه له فلاندا لیه ناکو لدریته وه

تو مافی هه لبر ادنی ئه مه ت نیه که چ و لاتیک له داوای  
په نابهریتیه کهت بکو لدریته وه و روونی بکاته وه. و لاتانی  
یه که یه ئه و روپا\* ههروهه ها نه روپج و نایسلاند پیکه وه  
ریکه وتوون که چ و لاتیک له لیکۆلینموه ی داوای په نابهریتیه  
لنیرسراوه.

نه گه له فلاندا داوای په نابهریتیه کردی، ده کریت  
داوا کهت بنیردری بۆ و لاتیک تر بۆ کارکردن له سه ری  
کاتیک نه گه:

- تو پێشووتر له و لاته داوای په نابهریتیه کردی
- ئه ندامانی خیزانه کهت له و لاته دا په نابهر بن
- تو مۆله تی نیقامه یان فیزای ئه و و لاته ت هه یی
- تو له ریگای ئه و و لاته وه به نایاسایی یان سنوورت  
بریوه بۆ فلاندا

لهو حالته تاندا دائیره ی کۆچه ری له داوای په نابهریتیه کهت  
ناکو لدریته وه به لکو داوا کهت دهنیریت بۆ ئه و و لاته ی  
لنیرسراوه و ده یشتنیریتیه بۆ ئه ی. ده کریت کاتیک  
بریار مکهت به ده ست گه یشت ده ست به جی له فلاندا وه دهرت  
بکهن.

دائیره ی کۆچه ری به گویره ی ته سه لسه لولی گه یشتنی داواکانی  
په نابهریتیه کاریان له سه ده کات. به لام به هه ر حال ئه وانه ی  
جیگه ریگای تاییه تیان هه یه بۆ نمونه برینین له داوای  
خیزانی مندالدار و ئه و لاوانه ی که ته مه نیان خوار هه ژده  
ساله و به یی سه ره شه تکار سه فهر یان کردوه، که له  
داواکانی تر خیرتر کاریان له سه دهریت.

له سه خاتری ئاسایشی خۆت دائیره ی کۆچه ری هه یچ  
زانیاریه ک سه باره ت به داوا کهت له ته له فوندا نادات. نه گه  
بته مو ئ به دانی روونکردنه وه ی تازه تر داوا کهت پوخته تر  
وپار او تری به که یه ت یان هوی گرنگت هه یه بۆ په لکه ردن له  
کارکردن له سه داوا کهت، ئه و به نامه په یومندی به دائیره ی  
کۆچه ری به وه بگه ر.

کاتیک بریار له سه داوا کهت دهر چوو، دائیره ی کۆچه ری  
بریار مکه بۆ پولیسی شوینی نیسته جی خۆت دهنیری. پولیس  
بریار مکه به ناگاداریت ده گه یه نی و نه گه پێویسته یی کرد  
وهر گریته بۆ ده کریت.

له و کاته دا که داوا کهت هیشه کاری له سه دهریت،  
ده توانیت نازادانه له ناو فلاندا بگه ریته، به لام ناتوانیت بۆ  
دهر موه ی و لات سه فهر به که یه ت. کاتیک که هیشه داوا کهت  
بریاری له سه نه درابی، نه گه له فلاندا بچیه دهر موه،  
له وانه یه داوا کهت دابخریت.

### مۆله تی مانه وه له فلاندا

ده توانیت له فلاندا به یینه ته وه، نه گه په نابهریتیه یان مۆله تی  
نیقامه ت پی بدریت.

په نابهریتیه پی دهریت نه گه هوی ئه مه ت به ده سه ته وه بیت  
که ترسی چه وسانه مه ت له و لاتی خۆندا له سه بی. هۆکانی  
چه وساندنه وه شه ده کریت به گویره ی نه ته وه، نایین، ره گه ز،  
سه ره به گروپیکه کومه لایه تی دیاری کراو یان بیروبو چۆنی  
سیاسی بیت. نه گه په نابهریتیه پی بدریت ئه و تو  
جیگه ریگه ی په نابهرت له فلاندا ده یی.

نه گه په نابهریتیه پی نه دریت، به هه ر حال ده کریت مۆله تی  
نیقامه ت به گویره ی پێویستی پاراستن له تو پیت بدریت. ئه م  
مۆله ته کاتیک پیت دهریت که نه گه له و لاتی خۆندا  
هه ره شه ی سزای مه رگ، نه شه که نه جه یان هه ر مامه له یه کی

(\* ولاتانی ئەندامی یەكیتی ئەوروپا بریتین لە: بێجگە لە فنلندا، ھۆلەندا، بەلجیکا، بولگاریا، ئیسپانیا، ئیرلەندا، بریتانیای گەورە، ئیتالیا، نەمسا، یونان، قوبرس، لاتفیا، لیتوانیا، لوکسەمبۆرگ، مالتا، پۆرتوگال، پۆلندا، فەرەنس، رۆمانیا، سوید، ئەلمانیا، سلۆفاکیا، سلۆڤینیا، تشیک، دانیمارک، ئوکرانیا و ئیستونیا.

### سەرلەنوێ داواکردنەو

ئەگەر لە فنلندا سەرلەنوێ داوا پەنابەریتى بکەیتەو بەلام بارو دۆخەکتە هیچ گۆرانی بەسەردا نەهاتیت دواى بریارە نیکەتیفەکەى پێشودا، بریارىكى نیکەتیفی تازە و مردەگرتەو و پۆلیس دەتوانیت دەست بەجى لە فنلاندهو بەکاتە دەروە.

### ئەگەر لە ولاتىكى ئەمان و ناسايشەو بىت

ئەگەر ولاتى خۆت ئەمان و ناسايشى تیدا بىت و هاتىت داواى پەنابەریتى کردىت، دەگرت داواکت بە خىرابى لىبکۆلدریتەو. لەماوێ حەوت رۆژدا، دواى ئەوێ دائىرەى کۆچبەرى چاوپیکەوتنى لەگەلندا کرد و دۆسیەکەى ئەو چاوپیکەوتنەى ئامادە کردىت، ئەم دائىرەى بریارى نیکەتیفىت بۆ دەردەکات و بریارى نارەنەمىشت دەدات. هەشت رۆژ دواى ئەوێ بریارەکت بەدەست گەیشت پۆلیس دەتوانى لە فنلانداو دەرت بەکات.

### داوايەك كه به ناشکرا مەرجهکانى تیدا نەبى

بریارى نیکەتیف و مردەگرت ئەگەر داواکت بە ناشکرا مەرجه پىویستەکانى تیدا نەبى. ئەمە لە کاتیکدا بە نمونە ئەگەر ھۆبەکانى داواکت پىشیل کردنى مافى مروقى بە جیدى تیدا نەبى یان کەلکى نارەوات لە پەنابەریتى وەرگرتبى. لەم حالەتەشدا بریارى نارەنەوت دەدرى و پۆلیس دەتوانى دواى هەشت رۆژ لە وەرگرتنى بریارەکەو لە فنلاندهو دەرت بەکات.

### نایا نارازیت بە بریارەکەى دائىرەى کۆچبەرى؟

ئەگەر نارازى بىت بە بریارى دائىرەى کۆچبەرى کە لە پەيوەند بە داواى پەنابەریتى، بە گۆرەى پىویستى پاراستن مۆلەتى ئىقامەت درابى ھەر و ھەساھەت بە نارەنەوتى و قەدەغەى دووبارە هاتنەو بۆ ولات بى، دەتوانیت داواى گۆرینى بریارەکە بەکەت لەرێگەى نووسینى نارەزایەتى نامەو بۆ دادگای ئىدارى ھلسینکى.

دەتوانیت نارەزایەتى بەرەمبەر بە بریارى دادگای ئىدارى ھلسینکیش دەربەرت و بەرزى بکەیتەو بۆ دادگای ئىدارى بالاً، لە حالەتیکدا ئەگەر ئەم دادگایە مافى نارەزایەتیت پى بەدات.

ئەگەر بۆ داواکت بریارى ئەواو نیکەتیف وەر بەگرت (پەنابەریتى و مۆلەتى ئىقامەت پى نەدرى) وە بریارەکەش دواى نارەزایەتى کردن هیچ نەگۆردىت، تۆ دەبیت لە فنلانداو بەجیتە دەروە.

### نیشتهجى بوون لە کەمپى بەنابەراندا

لە کەمپى پەنابەراندا جىگای حەوانەوێ کاتیت بۆ رێک دەخەرت، کە نیشتهجى بوون بە خۆراپە، ئەگەر پارەت نەبى، خۆت و خىزانەکت بۆرینى. ئەگەر بۆ نمونە کار بەکەت، دەگرت بۆ جىگای حەوانەوێ پارەت لى وەر بەگرت. لەوانەیشە بە ناچارى جىگاکەت لە کەمپەکەو بۆ کەمپىکى تر بەگۆریت.

پەناخووانى تەمەنى خوار ھەژدە سأل کە بەجى سەر بەشتکارەکانیان ھاتوون لە خانووى گروپى یان خانووى یارمەتى دەر نیشتهجى دەگرتن کە بەتایەتى بۆیان دیارى کراو و دەکەونە لای کەمپەکانەو لە سەر تاسەرى فنلندا.

لە کەمپەکەو سەرچەف و خاوى، پاکەتى خوار دەمەنى وە شت و مەكى سەرەكى پىویست بۆ ژيانى رۆژانە و مردەگرت. دواى ئەمە ناچار دەبیت خوار دەمەنى بەگرت و بۆخۆت ئامادەى بەکەت. ئەگەر ناتوانیت لە فنلاندا خۆت و خىزانەکت بۆرینى، ئەوا کەمپەکت دەتوانى بۆ ئەو کاتەى کە داواکت لەرێ لىکۆلینەو مەدایە یارمەتى بۆریت پى بەدات.

ئەگەر بەتەنیا بۆ فنلندا ھاتىتیت ئەوا دەجیتە ژووریکەو کە کەسانى تری ھاو جنسى خۆتى تیدا بە بۆ خىزان ھەول دەدریت کە بەک شۆینى ھاوبەشيان پى بەدریت.

### دەستورەکان و نەرىت و ھەلس و کەوتى باش

تۆ وەك کەمپ نشینتک دەبى دەستورەکان رینۆینىکانى سەلامەتى کەمپەکت بەرپو بەرىت، کە تیدا کاتى سەردان و میوانى، بیدەنگى لە شەواندا، سەلامەتى ناگەرکەوتنەو و جگەرەگیشان دیارى کراو. ھەر کەسێک دەبى خۆى لە چىشتخانەى ھاوبەشدا دەبى بۆخۆى خوار دن ئامادە بەکات و ھەر و ھەساھەت ژوورەکەى خۆشى پاک دەکاتەو. لە زۆرەى کەمپەکاندا دانیشتان لىسرارون لە پاک و خاوین کردنەو شۆینە ھاوبەشەکانیشدا.

بەتایبەتی ئەو زۆر گرنگە لە بیرت بێ کە لە کەمپەکاندا خەڵکی و لاتانی جۆراوجۆر و کەلتووری جیاواز دەژین و دەبێ هەر یەکە ریز لە نەریتی بەرامبەرەکەمی بگرێ.

## رینۆینی و خزمەتگوزاری تەندروستی

کارمەندانی کەمپەکان سەبارەت بە کاروبارەکان لە کەمپەکاندا قەسەوباست بۆ دەکەن و رینۆینی پێویستت سەبارەت بە چوونە بازار و باقی بابەتەکان پێ دەدەن. بەلام بۆ کاروبارەکانی پەنابەریتی وەک خێراکردن لە وەلامدانەودا یان ئەوێ ناوهرۆکی بریارەکی چێ، کارمەندانی کەمپەکان ناتوانن هیچ کاریگەرییەکیان هەبێ. ئەگەر لەگەڵ کارمەندەکاندا زمانیکی هاوبەشت نەبێ، ئەوا بۆ یارمەتی دان وەرگیر بانگ دەکەن.

لەگەڵ هاتندا بۆ کەمپەکان دەتوانریت فەحسی تەندروستیت بۆ بکەیت. لە کاتی پێویستیدا دەتوانیت بچیتە لای دوکتۆر و لەسەر داوای دوکتۆر دەتوانریت لە نەخۆشخانەدا چارەسەرت بۆ بکەیت. بۆ گێروگرەتی جۆراوجۆر دەتوانیت یارمەتی لە کارمەندی کاروباری کۆمەڵایەتیدا وەرگیریت و قەسەوباسی لەگەڵ بکەیت، کە ئەو لەو دەکوڵتەوێ کە چ جۆرە خزمەتگوزارییەک بۆت یارمەتی دەر دەبێ. ئەگەر داھانت هەبێ، ئەوا لە بری خزمەتگوزاری تەندروستیدا دەکرێ بری پارەت لێ وەرگیردرێ. ئەگەر دوکتۆرەکەمی چارەسەری بۆ کردوێت چارەسەرەکەمی بەلاو پێویست نەبوو، ئەوا ناچاریت بۆ خۆت خەرجەکی بەدەیت.

## کار و چالاکی خویندن

کەمپ دەتوانیت کار و چالاکی خویندن رێکبخات. هەموو دانیشتوانی تەمەن 16-64 سالان دەبێ بەشداری تێدا بکەن، ئەگەر رێگری نەخۆشی یان هۆی گۆنجاوی تریان نەبێ.

چالاکی کار دەکرێ بۆ نمونە پاککردنەوەی کەمپەکان، کاری چاککردن و رێکخستنی حەوشە و چیمەن بێت هەروەها هەندی کاری یارمەتی دەرمان لە شارەوانی دا. چالاکی خویندن بۆ نمونە بریتییە لە خویندنی زمانی فنلاندی یان سویدی، ئاشنابوون بە کۆمەڵگای فنلاندی و فیربوونی کۆمپووتەر. دەشتوانیت لە دەرمووی کەمپەکان بخوینیت بۆ نمونە لە کۆرسەکانی پەمانگای کرێکاری یان نەتەرەمی دا.

دانیشتووی کەمپ و کارمەندەکان پێکەو نەخشە دادەرژێرن، کە لە چ چالاکیەکان دا هەر یەکە دەتوانن بەشدار بێت. ئەگەر رازی نەبیت بە دارشتنی نەخشە چالاکی کارو خویندن یان چالاکیەکان ئەنجام نەدەیت، ئەوا کەمپەکان دەتوانن لە

یارمەتی بژێویەکیەت دايشکینی و کەمی بکاتەو. داشکانەکانە لانی زۆر 20% ی یارمەتیە سەرەکیەکیە.

## نیشتهجی بوون لە دەرمووی کەمپی پەنابەرەندا

دەشتوانیت بچیتە لای خزم و برادەری خۆت بژیت، بەلام ئەو کاتە دەبێ خۆت خەرجی نیشتهجیی خۆت بەدەیت. کاتیگ دەچیتە سەر ئادرێس و اتە جیگای حەوانەوێ تاییەت، دەبێ رێکەوتنی کرێخانەکان یان هەر روونکردنەوێەکی لەسەر نیشتهجی بوونەکیەت هەروەها بە نووسین ناو نیشانەکەشت بە کەمپەکان بەدەیت.

ئەگەر لە شوینی تر نیشتهجی بی و پێویستیت بە یارمەتی بژێوی هەبوو یان بە یارمەتی کارمەندی کۆمەڵایەتی یان دوکتۆر هەبوو، تۆ دەبێ پەيوەندی بەو کەمپەوێ بکەیت، کە ناوی تۆی وەک داواکار لێ تۆمار کراو. ئەگەر پێشوتر لە کەمپدا نەبوو، دەبێ خۆت وەک داواکار بە نزیکترین کەمپ بناسینیت.

لە کەمپدا کەسەکان بەشێوێ کاتی نیشتهجی دەکرین. ئەگەر مۆلەتی ئیقامەت پێ بدریت، ئەوا دەبێ هەرچی زووتر خانووی بۆ خۆت بدۆزیتەو. کارمەندانی کەمپەکان لە داوا کردنی خانوودا یارمەتیت دەدەن. ئەگەر پەنابەریتیت پێ درا یان بۆ نمونە مۆلەتی ئیقامە بەگۆرێی پێویستی پاراستنی گیانی، ئەوا لە شارەوانیەکی کە وەرت دەگریت خانووت بۆ دەگیرێ.

## مافەکان و نەرکەکان

### یارمەتی یاسایی

دەتوانیت بۆ کاتی چاوپێکەوتنی داوای پەنابەریتی یان بۆ کاتی نەرەزایەتی نووسین سەبارەت بە بریارێک کە لەسەر داواکەت دراو، کەلێک لە پارێزەر یان یارمەتیدەری یاسایی وەرگیریت یارمەتی یاسایی لەلایەن دائیرەکانی یارمەتی بۆ کاروباری یاسایی وە باقی دائیرەکانی پارێزەرمان و پارێزەرمان دەیدەن، کە بە کەمپەکان راکەیانداوە سەبارەت بەوێ کە خزمەتگوزاری یاسایی بۆ پەناخوازان دەدەن. زانیاری زیاتر سەبارەت بە یارمەتی یاسایی ناوچەکان لە کارمەندانی کەمپەکان بە دەست دەهێنیت.

### مامەڵە ی باش ریزگرتن سنووری کەسیتی

لە یاسای سەرەکی فنلاند مافە سەرەکیەکان دیاری کراون

که پهناخواز انیش دهگریتهوه. کارمندانې کمپ نهو بابهتانهی که تاییهتن به خوتهوه و نهینین بو هیچ کس و شوینیکې باس ناکمن، گوئ له تلهفونهکانت ناگرن وهیان بهی رهمهندی خوْت نامت ناکمنهوه. تمنیا له کاروباری پیراگمیشتن به بیناکهدا یان بو نمونه لهکاتی ناگر کهوتنهوه دا دمتوانن بهی رهمهندی خوْت بچنه ژوورمهکنهوه.

## کارکردن

پهناخواز دواي 3 مانگ له هاتنی بو فنلندا دمتوانی شوینی کار بکهویت و دهست بهکار بکات. یاسای کاری فنلندا پهناخوازیش دهگریتهوه. دهبی ههمان موچت پی بدرئ که به کسانې تریش لهو بهشادان بهگشتی ددرئ. ههلاواردن له شوینی کاردا قدهغهیه. زانیاری زیاتر سهبارت به مافهکانی کارکردن و سهلامتی کار له کاربهدهستانی پاریزگاری کار بهدهست دههینیت.

## چوونه قوتابخانه

مندالانی پهناخواز مافی چوون بو قوتابخانهیان ههیه. چوون بو قوتابخانه له 6 سالیوه دهدت پیدهکات که له پیش سرمتاییهوه له باخچهی مندالان یان له قوتابخانهی سرمتایی دایه. له تممنی 7-16 سالی دا مندالان خویندنی سرمهکی له قوتابخانهی سرمتایی و ناوهندی دمخوینینن.

له سرمتادا مندالان له پلهی یکههدا زمانی فنلندی یان سویدی دمخوینن. خویندن و کتییهکانی قوتابخانه به خوړایین. دایکان و باوکان و قوتابخانه پیوهندی چروپریان پیکهوه دهبی. نهگسر مندالهکه نهچی بو قوتابخانه بو نمونه لهبهر نهخوشی، دهبی نهوه به ماموستاکهه رابگهیندرئ.

## نهرکی خوْناساندن

پولیس یان کاربهدهستانی سنوور دمتوانن نهرکی خوْناساندن بو دیاری بکمن وداوات لی بکمن ناگاداریان بکهی که چوون پیوهندیت پیوه دهکرت. نهگسر هم بریاره بهریوه نهبهیت، دمتوانن سزای غسرامت بو دیاری بکمن.

## ناگادارکردنی کمپی پهناهران له ناوینشانهکعت

نهگسر خانوت بو خوْت گرت، تو دهبی ناوینشانهکعت و گورانکاریهکانی به کمپی پهناهران رابگهینیت. نهگسر ناوینشانه راستهفینهکعت لهلای کمپ نهبی، نهوا ناتوانن یارمتهی بژیویت پی بدرئ. هسروهه کاتیک دهچیت بو سرمدانیش تو دهبی ناگاداریان بکهیتهوه که چوون دمتوانن پیوهندیت پیوه بکری.

## زانیاری پیوهندی گرتن

دانییره ی کوچبهری

Lautatarhankatu 10

PL 18

00581 Helsinki

تلهفون: 071 873 0431

maahanmuuttovirasto@migri.fi

دانییره ی نوینهری بهرگری له کهمایهتیهکان

PL 26

00023 Valtioneuvosto

ناوینشانی نامشوگردن: Vuorikatu 20 A, Helsinki

ژماره تلهفونی خزمتگوزاری داواکاران: (09) 160 43 444

ofm@ofm.fi

مهلبهندی چارهسهرکردنی نهشکهجهکراوان

Helsingin Diakonissalaitos

Mäkelänkatu 58-60

00510 Helsinki

تلهفون: (09) 7750 4584

kitu@hdl.fi

ریخراوی چارهسهری دهروونی فنلندا

مهلبهندی SOS

Maistraatinportti 4 A, 4. krs

00240 Helsinki

تلهفون: (09) 4135 0510

sos-keskus@mielenterveysseura.fi

نزیکترین دانییره ی ناوچهیی نوینهرایهتی گشتی نهتهوه

یهکرتوهکان بو کاروباری پهناهران

UNHCR

Ynglingagatan 14, 6 tr

S-113 47 Stockholm

Sverige

تلهفون: +46 8 457 48 80

swest@unhcr.ch

بهشی پاراستنی شوینی کار

سهیری زانیاری پیوهندی له مآپهری: www.tyosuojelu.fi